



### **Présentation Vidéo face caméra ou micro (média-training)**

Vous souhaitez maîtriser vos présentations face caméra ou micro comme un pro ?

**Découvrez des techniques rapides et efficaces des pros des médias pour lire ou interpréter n'importe quel texte (prompteur ou PowerPoint) !**

## **Présentation Vidéo face caméra ou micro (média-training)**

### **La formation**

#### **Présentation Vidéo face caméra ou micro**

**Maîtrisez les techniques des pros pour présenter vos vidéos et augmenter vos ventes sur internet !**

### **La formation en quelques mots**

**Formation complète qui associe acquisition de compétences théoriques et pratiques en matière de techniques vocales et d'expression.**

En quelques heures et selon vos besoins, vous assimilez les outils pour :

- Maîtriser votre voix et apprendre à en jouer (débit, élocution, diction, fluidité...)
- Maîtriser votre stress et vos émotions (respiration, relaxation...)
- Maîtriser les modes d'expression et d'intention (sourire, savoir lire et interpréter un script)

Vous découvrez :

- Comment capter l'attention de n'importe quel public en toute confiance
- Des techniques de présentation de pro simples et efficaces, expliquées pas-à-pas
- Les exercices de respiration essentiels pour gérer son stress en quelques secondes
- Des trucs et astuces pour séduire, convaincre et être à l'aise dès que vous ouvrez la bouche devant une caméra ou un micro

Tout ceci avec des exemples concrets que vous pourrez utiliser dès votre prochaine prise de parole devant une caméra.

En résumé : Vous gagnez en performance, vous devenez un pro des présentations efficaces. Votre voix devient votre meilleure alliée pour vous représenter positivement face à une caméra ou un micro.

### **A qui s'adresse cette formation ?**

- Chef d'entreprise, web-entrepreneur, blogueur qui utilise la vidéo pour vendre ses produits ou services sur Internet, ou qui a besoin de répondre aux médias
- Formateur, coach ayant besoin de réaliser des formations en vidéos
- Présentateur, animateur, journaliste

## Les plus de cette formation

- Formation complète qui associe acquisition de compétences théoriques et pratiques en matière de techniques vocales et d'expression.
- Formation 100% E-learning : une connexion internet et un ordinateur doté d'un micro suffisent pour commencer l'entraînement.
- Formation simple, ludique et rapide fondée sur l'écoute, le mimétisme vocal des bons tons à employer, les techniques vocales et d'interprétation de texte propres aux professionnels des médias.
- Formation rapide et ludique.
- Vidéos d'apprentissage, lecteur/enregistreur et système d'auto-évaluation intégrés.

## Déroulé

### Le programme de la formation

#### 1. DECOUVERTE DE SA VOIX

- Repérer les caractéristiques de sa voix par un diagnostic vocal personnalisé
- S'entendre soi-même
- Ecouter pour mieux placer sa voix
- Comparer sa voix à une voix professionnelle pour mieux s'évaluer
- Repérer timbre, hauteur, tessiture
- Respirer efficacement
- Travailler la diction, l'articulation et la précision
- Apprendre à jouer de sa voix par le mimétisme vocal

#### 2. PRISE DE CONSCIENCE

- Connaître les règles fondamentales d'une bonne communication
- Savoir décrypter un script et le lire instantanément
- Peser ses mots et parler lentement pour gagner en clarté
- Apprendre à avoir un discours fluide et captivant
- Savoir mettre du sourire dans la voix
- S'exprimer pleinement à travers sa voix
- Capter l'attention avec les techniques des professionnels des medias.

#### 3. MAITRISE DE SA VOIX

- Adopter la bonne posture
- Appuyer sur les mots clefs qui donnent un sens au texte
- Être naturel et chaleureux
- Mettre en pratique les techniques de Maxxivoice au service de votre texte de présentation face à une caméra

## Comparatif des offres

| Formule Gold                           |
|----------------------------------------|
| <b>597 €</b>                           |
| Formation de <b>32 heures</b>          |
| <b>Accès illimité</b> durant 999 mois  |
| <b>5</b> coaching(s) à distance inclus |
| <b>0</b> coachings en direct inclus    |

